Zeitumstellung im Oktober: Wie Sie als Single die zusätzliche Stunde sinnvoll nutzen

In diesem Jahr werden die Uhren am Sonntag, dem 27.10. zurückgestellt. Dann gilt wieder die Winterzeit. Wie immer findet die Zeitumstellung in der Nacht statt und beschert uns eine zusätzliche Stunde. Vielleicht gehören auch Sie zu den vielen Menschen, die diese Bonusstunde gerne nutzen, um länger zu schlafen. Aber haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, dass Sie auch etwas Sinnvolleres damit tun könnten? Und keine Sorge, dafür müssen Sie nicht extra nachts aufstehen. Denn ganz unabhängig davon, wann der Zeiger zurückspringt, hält der Tag der Zeitumstellung am 27.10. ganze 25 Stunden für Sie parat. Lassen Sie sich von unseren Tipps für Singles inspirieren und investieren Sie die zusätzliche Stunde vielleicht mal in etwas anderes als in Ihren Schönheitsschlaf.

Wenn das Thema Partnersuche in Ihrem Alltag immer wieder zu kurz kommt, sehen Sie sich doch einfach mal bei **LINK PLATTFORM** um und lernen Sie im Handumdrehen Singles aus **REGIONALER BEZUG** und Umgebung kennen.

**Eine Stunde in ein gepflegtes Erscheinungsbild investieren**

Auch wenn Äußerlichkeiten für manche Singles bei der Partnerwahl eher zweitrangig sind, so freut sich doch fast jeder, wenn der Traummann oder die Traumfrau nicht nur ein herzliches Wesen, sondern auch ein für sein Empfinden angenehmes Erscheinungsbild mitbringt. Die Optik ist nun mal das Erste, was wir an anderen Menschen wahrnehmen. Durch sie können wir die Aufmerksamkeit einer anderen Person auf uns lenken, um dann im zweiten Schritt auch durch unseren Charakter zu überzeugen. Als Single auf Partnersuche möchten vermutlich auch Sie anziehend auf andere Singles wirken. Die zusätzliche Stunde am Tag der Zeitumstellung können Sie genau in dieses Vorhaben investieren, zum Beispiel durch folgende kleine Aktionen:

* Widmen Sie sich eine Stunde lang ihrem Kleiderschrank und misten Sie alles aus, was Ihnen nicht mehr passt und was Sie nicht mehr tragen möchten. Anschließend können Sie noch ein paar schicke Outfits zusammenstellen, die Sie bei zukünftigen Dates tragen wollen.
* Sie wissen bereits, dass Ihre Auswahl an Kleidung für besondere Anlässe sehr beschränkt ist? In einer Stunde können Sie problemlos ein paar Online-Shops durchforsten und den einen oder anderen neuen Hingucker ergattern.
* Nägel, Haut und Haare benötigen regelmäßig unsere Zuwendung, um gesund und gepflegt zu erscheinen. Mit einigen passenden Pflegeprodukten und etwas Geschick können Sie in einer Stunde viel bewirken.

**Eine Stunde für das Planen von Aktivitäten nutzen**

Sie möchten neue Bekanntschaften schließen und so endlich den Mann oder die Frau fürs Leben kennenlernen? Aktive Singles haben es da deutlich einfacher als alleinstehende Männer und Frauen, die in ihrer Freizeit kaum etwas unternehmen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie in dieser Hinsicht etwas verändern sollten, dann nutzen Sie die Bonusstunde am Tag der Zeitumstellung doch für das Planen von Aktivitäten, die Ihnen Spaß machen und das Kennenlernen anderer Singles ermöglichen. Schnappen Sie sich einen Zettel und schreiben Sie alles auf, was Ihnen in den Sinn kommt. Stehen in der nächsten Zeit besondere Events an? Sind Sie zu einem Fest eingeladen? Möchten Sie vielleicht selbst eine Party veranstalten oder bald in den Urlaub fahren? Auch ein neues Hobby und die Anmeldung in einem Verein können Ihnen helfen, mit anderen Singles in Kontakt zu kommen.

**Eine Stunde für das Anlegen eines Online-Dating-Profils verwenden**

Sie wissen jetzt vielleicht genau, was Sie anziehen würden, wenn Sie zu einem Date gehen oder eventuell auch, was Sie in den kommenden Wochen und Monaten alles unternehmen möchten, um andere Singles kennenzulernen. Ob Ihnen das alles wirklich hilft, um schneller die Liebe Ihres Lebens zu finden, bleibt allerdings ungewiss. Deshalb hier unser Tipp für Singles, die die Bonusstunde am Tag der Zeitumstellung nutzen möchten, um in Sachen Partnersuche den Turbo zu zünden: Melden Sie sich bei **LINK PLATTFORM** an und investieren Sie die Zeit in das Anlegen eines Online-Dating-Profils. Und den restlichen Sonntag verwenden Sie einfach, um direkt spannende Singles aus **REGIONALER BEZUG** und Umgebung kennenzulernen.