Herbstzeit: So überstehen Sie als Single die Kuschelzeit

Die Tage werden zunehmend kürzer und kälter und nach und nach vertrocknen auch die letzten Blätter an Büschen und Bäumen. Spätestens wenn sie vom Wind getragen zu Boden fallen und unter unseren Füßen für lebhaftes Rascheln sorgen, können wir es nicht mehr leugnen: Die Herbstzeit ist da und mit ihr die Kuschelzeit. Viele Menschen freuen sich jetzt auf gemütliche Abende mit ihrem Partner oder ihrer Partnerin. Doch nicht jede Person hat jemandem zum Kuscheln daheim, wenn draußen die ersten Herbststürme wüten. Besonders für Singles auf Partnersuche gehört die Herbstzeit zu einem der emotionalsten Jahresabschnitte überhaupt. Die meisten sehnen sich nun noch mehr als sonst nach menschlicher Wärme und Geborgenheit. Geht es Ihnen ähnlich? Mit einer Anmeldung bei **LINK PLATTFORM** lernen Sie einfach und unkompliziert andere Singles aus **REGIONALER BEZUG** und Umgebung kennen.

**Kuschelzeit genießen auch ohne Partner**

Während der Herbstzeit ist unser Terminkalender meist weniger voll als im Frühling oder Sommer. Außerdem ist unser Bedürfnis nach Unternehmungen häufig gemindert, sodass wir automatisch mehr Zeit zu Hause verbringen. Eine genussvolle Kuschelzeit ist nicht unbedingt an die Anwesenheit einer weiteren Person gebunden. Überlegen Sie, wie Sie es sich auch alleine in den eigenen vier Wänden gemütlich machen können. Kuschelzeit kann auch bedeuten, dass man sich ganz entspannt einem interessanten Buch widmet oder sich öfter mal ein wohltuendes Schaumbad gönnt. Weiche Kissen, wärmende Decken und Kerzenschein in der Wohnung sorgen zusätzlich für eine kuschelige Atmosphäre. Erfreuen Sie sich an der Ruhe, die Ihnen in turbulenteren Phasen im Leben vielleicht fehlt und füllen Sie Ihre Zeit mit Dingen, die Ihnen Spaß machen. Vielleicht wollten Sie seit längerem schon eine neue Sprache lernen, Ihre Kochkünste verbessern oder Ihre handwerklichen Fähigkeiten erproben? Jetzt haben Sie Gelegenheit dazu.

**Sorgen Sie für Gesellschaft**

Wir Menschen sind soziale Wesen und brauchen die Interaktion mit anderen. Diese kommt insbesondere während der Herbstzeit bei Singles aber manchmal zu kurz. Während Paare die kühle Jahreszeit kurzerhand zur Kuschelzeit erklären und ihre Zweisamkeit genießen, fühlen Singles sich oft einsam. Die emotionale Zuwendung, die Menschen, die in einer Beziehung sind, von ihrem Partner oder ihrer Partnerin erhalten, müssen Sie als Single sich also auf andere Weise besorgen.

* Verabreden Sie sich mit Freunden oder besuchen Sie Ihre Familie. Gemeinsames Lachen und herzliche Umarmungen wirken wie Balsam für die Seele.
* Gute Gespräche lassen sich auch am Telefon führen. Fehlt die Zeit für ein Treffen, greifen Sie zum Hörer und tauschen Sie sich mit einem lieben Menschen aus.
* Auch an Herbsttagen gibt es genügend Möglichkeiten, um unter Menschen zu gehen. Geben Sie sich einen Ruck und machen Sie einen Spaziergang oder setzen Sie sich in ein Café. Eine Zufallsbekanntschaft könnte Ihnen den Tag versüßen.
* Selbst ein kleiner, vollkommen harmloser Flirt kann Ihre Stimmung im Nu aufhellen. Wenn sich also die Gelegenheit für ein Date ergibt, dann nutzen Sie sie! Ob Sie sich einladen lassen oder einfach mal den ersten Schritt wagen, ist dabei zweitrangig.

**Notfallstrategie gegen Trübsal: Denken Sie an Ihre Vorteile**

Macht Ihnen während der herbstlichen Kuschelzeit Ihr Singledasein besonders stark zu schaffen, nützt manchmal auch die beste Ablenkung nichts. Versuchen Sie dann bewusst an Ihre Vorteile als Single zu denken. Versorgt mit leckeren Snacks und Heißgetränken lassen sich Filmabende auch alleine genießen, besonders wenn Sie sich klarmachen, dass Sie ganz alleine entscheiden, ob es ein Krimi, ein Drama oder ein romantischer Liebesfilm sein soll. Sie möchten nach einem anstrengenden Arbeitstag noch ein Bad nehmen, in Ruhe etwas lesen oder lieber gleich ins Bett gehen? Sie können es, und zwar ohne mit den Einwänden, Sonderwünschen oder Erwartungen einer anderen Person konfrontiert zu werden. Und wenn Sie dann immer noch fest davon überzeugt sind, dass die Herbstzeit nur dann zur echten Kuschelzeit werden kann, wenn Sie den passenden Partner oder die passende Partnerin gefunden haben, dann könnte Online-Dating Ihr Schlüssel zum Glück sein. Starten Sie Ihre Partnersuche bei **LINK PLATTFORM** ganz bequem vom Sofa aus und kommen Sie ganz entspannt mit Singles aus **REGIONALER BEZUG** in Kontakt.