Vorsatz für das neue Jahr: So klappt es endlich mit der Liebe

Sie drehen sich um unsere Gesundheit, unsere Jobs und um unsere Beziehungen. Manche könnten unser ganzes Leben verändern, wenn wir es schaffen, sie umzusetzen. Millionen von Menschen fassen zum Jahreswechsel gute Vorsätze. Besonders beliebt ist bei Singles der Vorsatz, im neuen Jahr einen Partner oder eine Partnerin zu finden. Aber genauso wie es mit dem regelmäßigen Sport oder der gesünderen Ernährung oft nicht so klappen will, wie wir es uns vornehmen, läuft es auch in Sachen Liebe selten nach Plan. Denn der Entschluss, sich endlich verlieben zu wollen, führt noch lange nicht zum erhofften Erfolg bei der Partnersuche. Wer nicht in die Umsetzung kommt, dessen gute Vorsätze verpuffen schon bald nach der durchfeierten Silvesternacht.

Was Sie dagegen tun können? Sofort loslegen und der Liebe eine Chance geben. Mit einer Anmeldung bei **LINK PLATTFORM** geht das ganz einfach.

**Liebe ist nicht planbar – oder etwa doch?**

Es gibt sicher gute Vorsätze, die sich mit der notwendigen Disziplin leichter in die Tat umsetzen lassen, als einen Partner oder eine Partnerin zu finden. Um sportlicher zu werden, brauchen Sie zum Beispiel einen guten Fitnessplan und Durchhaltevermögen. Auch Unterstützung durch Personen, die sie motivieren dranzubleiben, ist hilfreich. Außerdem sollten Sie feste Zeiten einplanen, in denen Sie sich Ihrem Vorhaben widmen. Mit der Liebe ist es etwas komplizierter. Sie lässt sich trotz starken Bemühens nicht herbeizwingen. Aber Sie können einiges dafür tun, um sie leichter zu finden.

* Überdenken Sie Ihre Idealvorstellung von der perfekten Partnerin oder dem perfekten Partner. Was ist Ihnen wirklich wichtig und worauf können Sie vielleicht auch verzichten?
* Hören Sie auf, nach Gründen zu suchen, warum Sie noch nicht bereit für eine Beziehung sind oder sich nicht liebenswert genug fühlen. Der oder die Richtige wird Sie so lieben, wie Sie sind.
* Schaffen Sie Gelegenheiten für neue Begegnungen. Gehen Sie aus, treten Sie einem Verein bei oder nutzen Sie eine Online-Dating-Plattform, um andere Singles kennenzulernen.
* Lassen Sie sich verkuppeln. Möglicherweise können Ihre Freunde oder Ihre Familie doch besser einschätzen, wer gut zu Ihnen passt, als Sie glauben. Einen Versuch ist es wert.
* Fangen Sie an zu flirten. Beim Einkaufen, im Wartezimmer, beim Spaziergang – Sie können überall ein unverbindliches Gespräch beginnen oder einfach nur ein Lächeln verschenken und sehen, was passiert.

**Ja zur Partnersuche, aber nicht um jeden Preis**

Ehrgeiz kann Ihnen dabei helfen, etwas zu erreichen, das Sie unbedingt erreichen wollen. Übertriebener Ehrgeiz bei der Partnersuche kann für Ihre Liebesmission jedoch sogar schädlich sein. Wenn Ihr Eifer in Verbissenheit umschlägt und Sie an nichts anderes mehr denken können, als wie satt Sie es sind, Single zu sein, führt das zu einer negativen Grundeinstellung. Dadurch wirken Sie unattraktiver auf andere Singles. Jede Dating-Erfahrung, die Sie Ihrem Ziel, die Liebe zu finden, nicht näherbringt, lässt Sie noch stärker verbittern. Schlimmstenfalls gehen Sie vielleicht sogar eine Beziehung ein, die Ihnen nicht guttut, nur um Ihren gefassten Vorsatz wahr werden zu lassen und nicht länger alleine zu sein. Deshalb sollten Sie Ihre Suche nach der Liebe mit Leichtigkeit angehen. Genießen Sie das Flirten, haben Sie Spaß beim Dating und setzen Sie sich keinen fixen Termin, bis zu dem Sie in festen Händen sein wollen.

**Der wichtigste Tipp überhaupt: Werden Sie aktiv**

Um im neuen Jahr gute Vorsätze umzusetzen, ist es wichtig, dass Sie aktiv werden und dranbleiben. Für die Partnersuche bedeutet das: Warten Sie nicht darauf, dass das Liebesglück unangemeldet an Ihre Tür klopft. Laden Sie es ein. Mit einem Profil bei **LINK PLATTFORM** öffnen Sie interessanten Singles aus **REGIONALER BEZUG** und Umgebung eine virtuelle Tür, die mitten in Ihr Herz führt. Wem Sie Einlass gewähren und wer in Ihrem Leben bleiben darf, entscheiden Sie dabei natürlich ganz alleine.