Winterzeit: Wenn das Singleherz besonders friert

Wenn es draußen klirrend kalt und düster ist, empfinden die meisten Menschen das eigene Zuhause als gemütliche Rückzugsoase. Mit ein paar Kerzen, heißem Kakao oder Tee und eingemummelt in eine dicke Wolldecke lassen sich lange Abende während der Winterzeit gut aushalten. Abgerundet wird das wohlig warme Gefühl durch regelmäßige Kuscheleinheiten mit dem Partner oder der Partnerin. Wer seinen Herzensmenschen allerdings noch nicht gefunden hat, muss sein frierendes Singleherz in wärmende Gedanken hüllen oder beschließt alternativ, endlich aktiv auf Partnersuche zu gehen. Gerade während der Winterzeit bietet sich die Partnersuche über eine Singlebörse an. Mit einer Anmeldung bei **LINK PLATTFORM** könnten einsame Winterabende auch für Sie bald der Vergangenheit angehören.

**Warum fühlt sich das Singledasein im Winter anders an?**

Selbst glückliche Singles, die sonst keinen Gedanken an die Partnersuche verschwenden, überkommt während der Winterzeit bisweilen die Sehnsucht nach einem Partner oder einer Partnerin. Waren sie im Sommer noch viel unterwegs und haben sich häufiger mit Freunden getroffen, sitzen sie jetzt öfter alleine zu Hause und wünschen sich jemanden zum Reden und Schmusen. Singles, die aktiv auf Partnersuche sind, empfinden aus genau denselben Gründen die Winterzeit als besonders trist. Konnten sie sich, als die Temperaturen noch angenehmen waren, durch vielfältige Aktivitäten hervorragend ablenken, merken sie jetzt umso mehr, wie sehr ihnen eine Person fehlt, die auch dann da ist, wenn alle anderen sich in ihre eigenen vier Wände zurückziehen.

**Wie Sie als Single gut durch die Winterzeit kommen**

Wenn Sie gerne Single sind und es genießen, jederzeit ohne Absprachen tun zu können, was Sie wollen, wird die Winterzeit Ihre Stimmung kaum trüben können. Vermutlich freut es Sie sogar, dass das ansonsten so turbulente Leben jetzt ein wenig gemächlicher verläuft und Sie mehr Zeit für sich haben. Sollten Sie jedoch auf Partnersuche sein, stellt die Winterzeit möglicherweise eine besondere Herausforderung für Sie dar. Der drängende Wunsch nach einem Partner oder einer Partnerin und die Sehnsucht nach Liebe werden umso größer, je mehr Zeit Sie alleine verbringen. Mit unseren Tipps fällt es Ihnen hoffentlich leichter, als Single gut durch die Winterzeit zu kommen:

* Gerade als sehr aktiver Single stören Sie sich während der Winterzeit vielleicht an den fehlenden Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten. Sie können sich jetzt zwar nicht mehr am Badesee sonnen, dafür gibt es viele andere Möglichkeiten, Ihre Freizeit außerhalb der eignen vier Wände zu gestalten. Gehen Sie zum Beispiel in die Sauna, ins Hallenbad oder ins Fitnessstudio.
* Sie stellen immer wieder fest, dass Ihr Umfeld in eine Art Winterschlaf verfällt, sobald es kälter wird? Einladungen zu Partys oder zu geselligen Treffen bei Freunden werden immer seltener? Dann übernehmen Sie selbst die Initiative und laden Bekannte zu einem fröhlichen Beisammensein ein.
* An Abenden, an denen Sie sich besonders einsam fühlen, kann ein ausgiebiges Telefonat mit einem guten Freund oder einer guten Freundin helfen und Ihre Stimmung im Nu wieder aufhellen.
* Machen Sie sich öfter bewusst, dass mit Partner nicht unbedingt immer alles schöner ist als ohne. Es gibt Paare, die sich während der Winterzeit daran stören, dass sie zu viel aufeinederhocken und sich dabei auf die Nerven gehen. Dieses Problem haben Sie zumindest nicht.
* Sie können die Winterzeit gut dafür nutzen, um sich endlich Projekten zu widmen, für die Sie sonst keine Zeit finden. Wie wäre es, wenn Sie Ihre Wohnung mal gründlich ausmisten, eine neue Sprache lernen oder dieses eine dicke Buch lesen, das Sie sich schon vor Langem zugelegt haben?

**Suchen Sie den Kontakt zu Gleichgesinnten**

Es gibt wohl niemanden, der Ihre verstärkte Sehnsucht nach Liebe und gemütlicher Zweisamkeit währen der Winterzeit besser verstehen könnte als Menschen, denen es ebenso geht wie Ihnen. Der Kontakt zu Singles, die genau wissen, wie Sie sich fühlen und nachempfinden können, was in Ihnen vorgeht, kann Ihnen nur guttun. Gleichgesinnte aus der Umgebung von **REGIONALER BEZUG** können Sie ganz unkompliziert bei **LINK PLATTFORM** kennenlernen. Vielleicht ergibt sich daraus eine wundervolle Freundschaft, vielleicht finden Sie aber auch genau das, wonach Sie suchen: jemanden, der Ihnen die Winterzeit versüßt oder sogar einen Partner oder eine Partnerin fürs Leben.