Zeitumstellung – gut für Singles mit und ohne Partnerwunsch

Den einen ist sie egal oder sie nehmen sie einfach ohne zu klagen hin, die anderen regt sie jedes Mal aufs Neue wieder auf: die Zeitumstellung. Jedes Jahr am letzten Sonntag im März wird die Uhr nachts von zwei auf drei Uhr vorgestellt. Dieses Jahr ist es am 27.03. so weit. Der Umstellung auf die Sommerzeit können die meisten Menschen nicht viel Gutes abgewinnen. Deshalb haben wir für Sie ein paar Aspekte zusammengetragen, die gerade die Alleinstehenden unter Ihnen zumindest etwas erheitern dürften. Denn dem Abbruch der Sommerzeit können Sie als Single durchaus positiv entgegensehen – auch in Bezug auf Ihre Partnersuche. Bei einem dringenden Partnerwunsch können Sie sich aber auch einfach bei **LINK PLATTFORM** umsehen und gleich ein paar nette Singles aus **REGIONALER BEZUG** kennenlernen.

Warum uns die Zeitumstellung zu schaffen macht

Mit dem Ziel, Energie einzusparen, wurde 1980 die Sommerzeit in Deutschland eingeführt. Seitdem beschweren sich jährlich unzählige Menschen darüber, dass die Umstellung auf die Sommerzeit ihren gewohnten Schlafrhythmus durcheinanderbringt. Tatsächlich macht die Umstellung auf die Sommerzeit in den ersten Tagen und Wochen vielen Personen zu schaffen, weil sie früher aufstehen müssen und nur schwer aus dem Bett kommen. Die Folgen sind häufig schlechte Laune, Konzentrationsbeschwerden und Antriebslosigkeit. Gerade als Single haben Sie aber gute Möglichkeiten, der drohenden Müdigkeit entgegenzuwirken.

Als Single der Zeitumstellung gelassener entgegensehen

Ob Sie nun wunschlos glücklich mit Ihrem Singledasein sind oder einen starken Partnerwunsch hegen – der Zeitumstellung können Sie jedenfalls gelassener entgegensehen als so manche Person, die sich in einer Beziehung befindet. Sie müssen keine Rücksicht auf die Schlafgewohnheiten eines Partners oder einer Partnerin nehmen und können Ihren Schlafrhythmus stufenweise anpassen, um die Zeitumstellung leichter wegzustecken. Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie morgens keine Gefahr laufen, mit einem noch schlaftrunkenen Liebsten oder einer vor lauter Müdigkeit gereizten Partnerin aneinanderzugeraten. Sie dürfen ganz in Ruhe wach werden und Ihren Kaffee genießen, ohne die negativen Stimmungen einer anderen durch die Zeitumstellung geplagten Person ertragen zu müssen.

Gute Gründe, um sich über die Zeitumstellung zu freuen

In der ersten Zeit nach der Umstellung auf die Sommerzeit kann es also von Vorteil sein, wenn man Single ist. Aber auch wenn Sie aktuell auf Partnersuche sind, gibt es gute Gründe, sich über die Zeitumstellung zu freuen:

* Jetzt ist es abends eine Stunde länger hell. Vermutlich haben Sie dadurch mehr Lust, wieder etwas zu unternehmen und somit auch bessere Chancen, einen potenziellen Partner oder eine neue Partnerin kennenzulernen.
* Die Umstellung auf die Sommerzeit unterstreicht auch den Einbruch einer neuen Jahreszeit, die kalendarisch nur wenige Tage vorher Einzug in unser Leben hält. Der Frühling vertreibt den Winterblues und sorgt für neue Lebensfreude und Energie. Beides sind gute Voraussetzungen für eine erfolgreiche Partnersuche.
* Es gibt kaum einen Menschen, der keine Meinung zur Zeitumstellung hat. Für Sie bedeutet das, dass Sie rund um den 27. März immer ein gutes Thema parat haben, um ein anregendes Gespräch mit einem netten Single zu beginnen. Mit ein wenig Glück kann sich aus solch einer hitzigen Diskussion ganz schnell ein vielversprechender Flirt ergeben.

Nicht ärgern – lieber auf Partnersuche gehen

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit unseren Tipps und Anregungen den Ausblick auf die Zeitumstellung und ihre Vorteile für Singles ein wenig versüßen konnten. Wenn Sie die längeren Abende aber trotzdem lieber in Gesellschaft verbringen möchten als solo, dann schauen Sie sich doch bei **LINK PLATTFORM** nach Gleichgesinnten aus der Nähe von **REGIONALER BEZUG** um. Und vergessen Sie nicht: Die gestohlene Stunde erhalten Sie im Oktober schon wieder zurück. Vielleicht können Sie sie dann schon gemeinsam mit Ihrem neuen Schatz genießen.