Single und auf Partnersuche? So kommen Sie gut durch die Winterzeit

Wie jede der vier Jahreszeiten hat auch der Winter seine schönen Seiten. Das frühe Dunkelwerden und die Kälte gehören zwar nicht unbedingt dazu, tragen aber dazu bei, dass ein gemütlich zu Hause verbrachter Abend mitunter als besonderes Highlight empfunden wird. Diesen gemeinsam mit der Familie oder mit einem liebevollen Partner oder einer Partnerin zu genießen, macht für viele Menschen die behagliche Atmosphäre erst komplett. Doch genau hier stellt sich das erste Problem vieler Singles auf Partnersuche. Sie leben häufig alleine. Wenn sie abends nach einem anstrengenden Arbeitstag die Wohnungstüre aufschließen, ist niemand da, der sie empfängt. Geht es Ihnen ähnlich? Dann versüßen Sie sich Ihre Winterabende doch ein wenig, indem Sie online mit anderen Singles flirten. Interessante Singles aus der Umgebung von **REGIONALER BEZUG** finden Sie ganz einfach bei **LINK PLATTFORM**.

In der Winterzeit nimmt die Sehnsucht nach Liebe zu

Viele Singles kennen das unangenehme Phänomen, dass sie sich gerade im Winter besonders einsam fühlen. Während sie an wärmeren Tagen noch häufig in der Natur unterwegs waren und viel unternommen haben, überkommt sie wie viele andere Menschen auch während der Winterzeit das Verlangen, sich zurückzuziehen und mehr Zeit in den eigenen vier Wänden zu verbringen. So gemütlich wie das auch sein mag, so sehr kann dieser Zustand aber auch ihre Sehnsucht nach Liebe und Zuwendung zusätzlich anfachen. Immerhin malen sich Singles während dieser einsam verbrachten Stunden gerne aus, wie schön es sein könnte, jetzt einen Partner oder eine Partnerin zu haben – einen Menschen zum Kuscheln, für gemeinsame Fernsehabende und alles, was zu zweit einfach mehr Spaß macht.

Kein Partner in Sicht? Üben Sie sich in Selbstfürsorge!

Vielleicht geht es auch Ihnen so, dass Sie als Single das Alleinsein in der Winterzeit schwerer ertragen als während des restlichen Jahres. Zwar ist der Winter an sich kein Anlass, die Partnersuche auf Eis zu legen – denn auch wenn Sie jetzt möglicherweise weniger vor die Türe gehen, können Sie jemanden kennenlernen – aber häufig ist es doch so, dass wir uns antriebsloser fühlen als sonst und oft auch ein wenig melancholisch. Somit ist die kalte Jahreszeit ein guter Zeitpunkt, um sich in mehr Selbstfürsorge zu üben.

* Richten Sie Ihre Wohnung gemütlich her und sorgen Sie für eine angenehm warme Beleuchtung.
* Lassen Sie sich häufiger mal ein heißes Schaumbad ein.
* Gehen Sie zur Massage oder in die Sauna.
* Gönnen Sie sich die Zeit für ein gutes Buch oder Ihre Lieblingsserie.
* Verwöhnen Sie sich mit wärmenden Heißgetränken.
* Machen Sie Pausen, wenn Sie sich erschöpft fühlen.
* Achten Sie darauf, ausreichend zu schlafen.

Auch ein wenig Bewegung an der frischen Luft und eine ausgewogene Ernährung können dazu beitragen, Ihr Wohlbefinden zu steigern. Tun Sie, was auch immer Ihnen hilft, zu entspannen und Ihre Stimmung aufzuhellen. Das wird Ihnen nicht nur helfen, gut durch den Winter zukommen – Sie werden auch wieder mit mehr Optimismus auf das Thema Partnersuche blicken können.

Dating-Tipp für den Winter

Gut möglich, dass Sie ohnehin eine sehr aktive Person sind und einen großen Freundeskreis haben. Dann wird Ihnen, selbst wenn Sie schon länger erfolglos auf Partnersuchen sind, die Winterzeit Ihre Hoffnung, bald der großen Liebe zu begegnen, nicht nehmen können. Überkommt Sie aber des Öfteren das Gefühl, dass Sie während dieser düsteren Jahreszeit nicht so recht wissen, wohin mit sich, sollten Sie Ihre Zeit lieber in die Partnersuche investieren, anstatt Trübsal zu blasen. Das geht übrigens auch bestens ganz bequem von zu Hause aus. Eine kurze Anmeldung bei **LINK PLATTFORM** genügt und schon können Sie ganz unkompliziert andere Singles aus Ihrer Region kennenlernen und sich per Chat mit ihnen austauschen. Und sollte jemand dabei sein, der Ihr Herz auf Anhieb erwärmt, dann zögern Sie nicht lange und verabreden sich für ein erstes Date. Muckelig warm eingepackt und Hand in Hand mit Ihrer neuen Bekanntschaft, können Sie mit Leichtigkeit den niedrigen Temperaturen trotzen und die Winterzeit ganz besonders lieben lernen.